

# 質実剛健

令和5年度 第2号  
令和5年5月25日発行  
佐賀県立三養基高等学校  
編集・発行 広報研修部  
写真部

第61回佐賀県高等学校総合体育大会が5月26日（金）に開幕し、6月1日（木）まで県内各地で開催されます。高校総体に出場する運動部・団体の部長・代表者の皆さんに、総体への意気込みを聞きました。

## 各部・団体からのメッセージ

### 登山部

部長：古舘 和武

私たち登山部は3年生がいない中、2年生3人、1年生5人で2年生を中心に日々の練習に取り組んできました。総体では、九州大会出場を目指せるよう精一杯頑張りますので、応援よろしくをお願いします。

### 剣道部（男子）

部長：北原 隆磨

私たち剣道部はインターハイで日本一になることが目標です。そのためまずは県大会で男女団体・男女個人の四冠を達成して全国への切符を掴みたいと思います。簡単なことではなく厳しい試合も多くなるとは思いますが、自分たちの力を信じて一戦一戦を集中して戦い抜きます。応援よろしくをお願いします。



### 剣道部（女子）

部長：嶋内 さおり

私たち女子剣道部は日本一を目指して日々の稽古に取り組んできました。総体で優勝するためにメンタルや技術面など自分たちに足りないところを鍛え、きつい時でもチーム一丸となって頑張ってきました。総体では圧倒的な力を見せつけて必ず優勝します。

### 陸上部（男子）

部長：和木田 翔

私たち男子陸上部は皆がそれぞれの目標に向かって練習を頑張ってきました。今年は部員の数が多く、出場できる選手が限られますが、一致団結して、自分たちの競技はもちろん、応援にも力を入れ、陸上部全体で総体に臨もうと思います。



### 陸上部（女子）

部長：湯ノ口 花恩

私たち女子陸上部は1人でも多くの北九州大会進出を目指して日々の練習を頑張ってきました。外部コーチの浦先生のご指導の下、冬季練習では部員全員で切磋琢磨しあいながら、毎日のきついメニューを乗り越えてきました。体力だけではなく精神的にも鍛えてきたので、総体ではその成果を十分に発揮できるように頑張りたいと思います。

### 卓球部（男子）

部長：中島 俊輔

私たち男子卓球部は団体戦県ベスト8、個人戦では全員が3回戦進出を目標として毎日の練習を頑張ってきました。3年生がおらず、1・2年生だけの団体戦となりますが、他校の3年生に負けないチームワークと、応援を背に受けて1つでも多く勝利を積み重ねていきたいです。

### 卓球部（女子）

部長：松永 彩里

私たち女子卓球部は団体で確実にベスト4入り、そこから行われるリーグ戦で2位以上になり、九州大会に出場することを目指しています。これまで毎日の練習だけでなく、県外遠征にも行ってたくさんの練習試合を重ねてきました。総体ではチームの持ち味である声を出して元気に試合をし、1試合でも多くこのチームで戦えるよう頑張ります。

### バレーボール部

部長：永淵 有理

私たち女子バレーボール部は秋山先生と大田先生のご指導の下、「応援されるチーム」を目標に日々の練習を頑張ってきました。総体では、全員が自分の力を発揮し、後悔のないよう一つ一つのプレーを大切に、楽しみながらプレーしたいと思います。応援よろしくをお願いします。

### ソフトテニス部（男子）

部長：津山 昊大

私たち男子ソフトテニス部は県ベスト16を目標に日々の練習を頑張ってきました。総体では今まで支えてくれた顧問の先生や保護者の方々への感謝の気持ちを忘れず、練習の成果を十分に発揮して1試合でも多く勝ち進めるように頑張ります。



校訓 「質実剛健」

スローガン 「唯一無二 三養基」

令和5年度重点目標

- ① 自主自律と相互尊重の精神を備えた生徒の育成
- ② 授業の工夫・改善と家庭学習の充実による生徒の学力向上
- ③ 自己有用感を高める活動の活性化
- ④ 家庭、地域との連携及び学校の魅力づくりの推進



## ソフトテニス部（女子） 部長：田中 蘭

私たち女子ソフトテニス部は県ベスト4を目指して日々の練習に取り組んできました。毎日ご指導くださる先生方に感謝し、雨の日も思い通りにいかない日も乗り越えてきた自分と仲間を信じて、全力でプレーします。多くの応援を味方にして、自分たちらしく最後までテニスを楽しみたいと思います。



## バスケットボール部（男子） 部長：大田 拓真

私たち男子バスケットボール部は県大会優勝を目標に日々の練習を頑張ってきました。私たちのためにご指導くださった吉田先生、江島先生。いつも温かく見守ってくれた父、母。その他私たちに携わってくださったすべての方々に感謝をして、全力でプレーしてきます

## バスケットボール部（女子） 部長：矢野 はづき

私たち女子バスケットボール部は1試合でも多く勝ち進むために日々の練習に励んできました。これまではなかなかいい結果が出せなかったのですが、総体では個々の長所を発揮して、今まで大変お世話になった廣木先生、今村先生に恩返しができるように精一杯頑張ります！



## サッカー部 部長：梅田 智太

私たちサッカー部は県ベスト8を目指して日々の練習に取り組んできました。選手権予選や新人戦でもベスト8に届くことできなかったのですが、総体では全員の力を合わせて最後の1秒まで足を止めずに、1試合でも多く仲間とプレーできるよう頑張ります。



## バドミントン部（男子） 部長：近藤 史都

私たち男子バドミントン部は県ベスト4を目指して練習してきました。人数が多く、思うように練習ができない日々もありましたが、全員一丸となって頑張ってきました。総体には8人しか出場できないため多くの3年生が出ることができません。メンバー外の部員の気持ちを胸に1人1人悔いの残らない試合をしていきます。応援よろしくお祈りします。

## バドミントン部（女子） 部長：石松 日菜乃

私たち女子バドミントン部はいつも先生方や部員みんなと支え合いながら練習してきました。今年は練習場所の確保が難しくなった中、練習を続けてこられたのは先生方のおかげです。そして、どんなダブルスのペアを組んでも絶対に相性良く仕上げられる部員と共に、全力でプレーできるように頑張ります。



## 社会体育（弓道） 代表者：福井 香花

私たちは社会体育で日々の練習を頑張ってきました。総体では1人ひとりが楽しみながら1本1本を集中してプレーできるように頑張ります。応援よろしくお祈りします。

## 社会体育（空手道） 代表者：戸上 雄太

私は日ごろの練習の成果を十分に発揮し、悔いのないように戦い抜きたいと思います。また、保護者の方々や師範の期待に応えられるように頑張ります。

### 日程および試合会場

| 競技名      | 日程                            | 場所                  |
|----------|-------------------------------|---------------------|
| 登山       | 5/26（金）～28（日）                 | 多良岳・経ヶ岳山系、虚空蔵山系     |
| 剣道       | 5/27（土）〔男子団体〕、5/28（日）〔女子団体〕   | SAGAアリーナ            |
| 陸上       | 5/26（金）～29（月）                 | SAGAスタジアム           |
| 卓球       | 5/28（日）～30（火）                 | SAGAプラザ総合体育館        |
| バレーボール   | 5/26（金）～28（日）                 | 佐賀商業高校              |
| ソフトテニス   | 5/26（金）・27（土）〔個人〕、28（日）〔団体〕   | 男子：松浦川河畔公園、女子：県森林公園 |
| バスケットボール | 5/26（金）～29（月）                 | 男子：唐津工業高校、女子：唐津東高校  |
| サッカー     | 5/27（土）～6/1（木）                | 佐賀北高校               |
| バドミントン   | 5/26（金）〔団体〕、5/27（土）・28（日）〔個人〕 | 旭学園体育館 ※男子団体のみエイブル  |
| 弓道       | 5/26（金）〔女子個人〕                 | 多久市緑が丘弓道場           |
| 空手道      | 5/28（日）                       | 佐賀東高校               |

※詳細は佐賀県高体連ホームページにて確認してください。

出場者の皆さんの健闘を心から祈っています。また、4年ぶりの有観客での高校総体になります。是非仲間の応援に行きましょう！！